Extrait du Close-Up.it - storie della visione

https://www.closeup-archivio.it/da-oggi-su-la7-l-ingrediente-perfetto-il-nuovo-programma-settimanale-di-cucina

# Da oggi su LA7 L'ingrediente Perfetto, il nuovo programma settimanale di cucina

- NEWS -

Date de mise en ligne : domenica 13 ottobre 2019

**Close-Up.it - storie della visione**

Arriva L'ingrediente Perfetto, il nuovo programma settimanale di cucina in onda dal 13 ottobre, tutte le domeniche, alle 11.00, su La7, condotto da Roberta Capua con la partecipazione dell'esperto di alimentazione Gianluca Mech. Qual è l'ingrediente perfetto? La salute ed il benessere nei nostri piatti. Ogni domenica, nella splendida cornice di una serra immersa nel verde della campagna romana, l'elegante Roberta Capua ci aprirà le porte della sua cucina per svelarci, di volta in volta, i suoi "ingredienti perfetti" per la preparazione di piatti semplici, gustosi e naturalmente sani, perché la salute inizia a tavola.  Ogni "ingrediente perfetto" sarà introdotto da un breve servizio filmato sul territorio che ne racconterà la storia, la filiera produttiva e qualche piccola curiosità. Il "benessere" e la "salute a tavola" saranno il fil rouge del programma che avrà al suo interno un focus di approfondimento con il guru della dieta chetogenica Gianluca Mech. In questa rubrica, Roberta e Gianluca, partendo sempre dalla presentazione di un "ingrediente perfetto", si cimenteranno nella preparazione a quattro mani della vera "ricetta della salute", raccontando di ogni ingrediente le virtù benefiche.

"Il nostro non è il classico programma di cucina, perché oltre a preparare i vari piatti cercheremo di offrire delle valide informazioni sui prodotti utilizzati in un'atmosfera armoniosa" dichiara entusiasta Roberta Capua. Le fa eco Gianluca Mech, che aggiunge: "Mi piacerebbe, attraverso questa mia partecipazione al programma, riuscire a far capire ai telespettatori che cucina e salute possono andare di pari passo. Un buon piatto, infatti, può diventare non solo un piacere per il palato ma anche un efficace antidoto per mantenersi in forma".

L'ingrediente perfetto un programma di Elio Bonsignore prodotto in esclusiva per La7 dalla Me production.

Copyright © Close-Up.it - storie della visione