



Extrait du Close-Up.it - storie della visione

<https://www.closeup-archivio.it/roma-14-giugno-la-magia-di-essere-donna>

Roma, 14 giugno: La magia di essere donna

- NEWS -



Date de mise en ligne : venerdì 22 maggio 2020

Close-Up.it - storie della visione

Un'intera giornata da dedicare al femminile, dal mattino al tramonto, in una splendida villa tra ulivi e cieli cangianti a pochi km da Roma. Il progetto sarà incentrato sulla messa a fuoco di metodi ed atteggiamenti fisici e mentali per apprendere l'arte di guardare dentro il proprio corpo che chiede di potersi esprimere.

Solo vivendo nel corpo possiamo imparare a godere del momento presente e proiettarci verso una vita più piena e consapevole. L'obiettivo è quello di risvegliare le nostre energie femminine sempre più spesso silenti, attraverso l'ascolto, la respirazione consapevole e le tecniche performative.

Ideato e organizzato da [Grace Hall](#), il seminario prevede 2 moduli, 1 al mattino e 1 nel pomeriggio, intervallati da un pranzo con cibi a km zero e prodotti tipici di stagione.

[QUI](#) il programma dell'evento

Lo stage si terrà a Sant'Angelo Romano, a pochi Km da Roma

Per maggiori informazioni:

info@iltempiodelburlesque.it

info@gracehall.it